

Een nieuw boek over dementie. Werkt u mee?

Ervaringen en tips van mensen met dementie zelf staan centraal



In 2016 verscheen het boek 'Ik heb dementie'. Een boek voor en door mensen met dementie zelf. Kern van het boek vormden 50 brieven van mensen met dementie aan lotgenoten. Nu wordt gewerkt aan een vervolgbuch.

In het nieuwe boek staan twee dingen centraal:

- 1. Zingeving.** Hoe zorg je dat je als persoon een zinvolle daginvulling ervaart en ook betekenisvol voor anderen blijft? Kortom, dat je mogelijkheden optimaal aangesproken worden, uiteraard wel rekening houdend met je beperkingen.
- 2. Emancipatie en ontwikkeling van mensen met dementie.** Waar heb je last van in omgang met jou als persoon met dementie vanuit anderen in de samenleving? Wat zou je willen dat anders gaat? Wat doe je daar zelf aan?

Wij zijn ter voorbereiding op dit boek op zoek naar mensen met dementie die hun verhaal, wat hen zin geeft en hoe ze dat bereikt hebben, willen delen.

Waar in het boek 'Ik heb dementie' alle bijdragen van mensen met dementie in de vorm van een brief aan lotgenoten werden geplaatst, zal in dit boek iets meer variatie qua presentatievorm komen. De volgende varianten zijn denkbaar:

- Een interview door een familielid of zorgverlener
- Een interview door de schrijver van het boek, Ruud Dirkse
- Een 'portret' van iemand met dementie
- Een brief aan lotgenoten

In het boek komen dus geen verhalen van familieleden of zorgverleners. Alle bijdragen zijn vanuit het perspectief van de persoon met dementie zelf! Uiteraard wel prima als mensen met dementie worden geholpen om hun verhaal op te schrijven.

Het nieuwe boek heeft een positieve toon. Het doel is andere mensen met dementie te inspireren, zodat het boek bijdraagt aan het 'emancipatieproces' van de mens met dementie zelf. Vooral kijken naar wat nog wel kan. Een boek, waarin mensen met dementie kunnen lezen, wat bij lotgenoten ervoor heeft gezorgd, dat zij ondanks de ernst van de ziekte, toch nog zingeving ervaren.

We willen dat mensen in verschillende fases van het dementieproces aan het woord komen. Dat kunnen dus zowel mensen die net een diagnose te horen hebben gekregen, of mensen die al wat langer met de ziekte maken hebben, tot mensen die zelfs niet meer thuis wonen, maar in een woonzorgcentrum of verpleeghuis. Want ook daar spelen zingeving- en emancipatievraagstukken. Iedereen die aan het boek meewerkt beslist zelf hoe 'breed' of 'smal' de insteek van de bijdrage is.

Doet u mee? En/of wilt u iemand uitdagen om mee te doen?

Wilt u zelf een bijdrage schrijven, dan gelden de volgende uitgangspunten:

1. Tussen de 600 en 1.200 woorden lengte.
2. U kiest zelf voor een vorm: brief, interview, portret.
3. Graag in de vorm van een korte mail naar ruud@anderszorgen.nl aangeven, dat u aan de slag gaat. Dan weten wij 'wat eraan zit te komen'.
4. U heeft ruimschoots de tijd om vervolgens uw bijdrage in orde te maken. Over deadlines houden we contact.
5. Er zal een eindredactie plaats vinden. Wijzigingen worden altijd voorgelegd aan de mensen die een bijdrage hebben aangeleverd.
6. Indien we te veel bijdragen ontvangen, zullen die niet allemaal in het boek kunnen. De niet geplaatste bijdragen zullen dan op een andere manier gepubliceerd worden (bijvoorbeeld op websites). Ook hierover vindt overleg plaats!

Mocht u zelf geen bijdrage willen/kunnen leveren, maar wel iemand weten die geïnterviewd kan worden, stuur dan even een mail hierover naar ruud@anderszorgen.nl.

De samensteller van het nieuwe boek is Ruud Dirkse. Ruud was ook één van de samenstellers van het boek 'Ik heb dementie'. Daarnaast was hij coördinerend schrijver van de volgende boeken:



Bestverkochte boek informatieve boek over dementie. Basisboek, opgebouwd rond 100 uiteenlopende en praktische tips.



Boek over het lerend vermogen van mensen met dementie. 100 pagina's uitleg en 150 pagina's met praktijkverhalen.



In dit boek staat het steeds verder toenemende gevoelsleven van mensen met dementie centraal.



Boek over de invloed van bewegen en actief zijn op het gehele ouderdomsproces. Inclusief eigen verhalen van 7 bekende Nederlanders.

In het nieuwe boek zal Ruud ook een aantal hoofdstukken schrijven over de mogelijkheden van mensen met dementie, ter inspiratie van henzelf, maar ook voor zorgverleners en familieleden.

De motivatie van Ruud om aan dit 6^e boek te beginnen:

“Dementie is een ernstige en steeds verder toenemende ziekte. Mensen met dementie worden steeds afhankelijker van mensen in hun omgeving. Toch hebben mensen met dementie ook zelf veel mogelijkheden om hun eigen situatie te beïnvloeden. Iedereen heeft daarbij eigen gewoontes, motivatie en manieren. Zingeving is zo belangrijk. Daarvoor wil ik een platform bieden. Zie het nieuwe boek als inspiratiebron voor mensen met dementie zelf. Wat kunnen zij zelf leren, oppikken of overnemen van lotgenoten?”

“Tegelijkertijd vind ik de beeldvorming over dementie te negatief. Ik hoop met dit nieuwe boek te kunnen bijdragen aan een positievere en reëlere beeldvorming, zonder daarbij afbreuk te willen doen aan de ernst van de ziekte. Mensen met dementie een stem geven. Te vaak praten wij over hen.”

Hopelijk draagt u bij aan het verschijnen van dit boek en daarmee het emancipatieproces van mensen met dementie. Mail bij vragen: ruud@anderszorgen.nl of bel 06-22304833.